

LIBRO DE BIENESTAR

2025







APOYO PARA EL BIENESTAR

Nutrición diaria	6
Nutrición para niños	16
Energía, memoria y enfoque	20
Salud inmunológica	26
Belleza desde adentro	34
Digestión	38
Huesos y articulaciones	42
Visión	46
Salud del corazón	48
Salud celular	52
Mujeres y hombres	54

APOYO PARA FITNESS

Control de peso	60
Nutrición deportiva	62
Energía	66
Hidratación	69
Metabolismo	70
Fuerza	72
Programa Fitness XS™	74

Amway**Promise**™

100 % garantía de satisfacción del cliente*

*180 días o 120 días según el tipo de producto. Pueden aplicarse restricciones, exclusiones y tarifas adicionales.
Para ver todos los detalles, visita Amway.com y busca: AmwayPromise.



Durante los últimos 90 años, hemos impulsado la innovación basada en plantas: plantar, cultivar y cosechar los nutrientes más poderosos de la naturaleza en nuestras granjas orgánicas para brindarte vitaminas, suplementos y mejores soluciones con beneficios reales en formato de gomitas, tabletas, polvos y más.

Nutrilite™ es la marca N.º 1 del mundo en ventas de vitaminas y suplementos nutricionales.* Únete a nuestro viaje de apoyo al bienestar para ayudarte a ti, a tu familia y a nuestro planeta a prosperar.

«No solo estamos en el planeta, sino que somos parte del planeta».

– Carl F. Rehnberg, fundador de Nutrilite™



LOS NUTRIENTES MÁS RICOS DE LA TIERRA

Desde la curiosidad del Dr. Carl Rehnberg hasta el compromiso de los equipos investigadores que trabajan en nuestras granjas orgánicas, seguimos creando soluciones de nutrición innovadoras que promueven los beneficios reales de los mejores nutrientes de la naturaleza. Desde acerolas con 50 veces más vitamina C que una naranja hasta algas calcificadas islandesas –la forma natural de calcio más concentrada del mundo– además de maravillosas moras azules llenas de antioxidantes, y mucho más.



AGRICULTURA ORGÁNICA ANTES DE QUE ESTUVIERA DE MODA

Nutrilite™ es la única marca de vitaminas y suplementos nutricionales que cultiva, cosecha y procesa plantas en sus propias granjas orgánicas certificadas.* Además, nuestras granjas asociadas en todo el mundo tienen el mismo compromiso con los procesos agrícolas sostenibles y las prácticas de cultivo limpio. ¡Nuestras granjas han estado cultivando plantas para nuestros suplementos durante 90 años!



TRAZABLE DE LA SEMILLA AL SUPLEMENTO Y HASTA TI

Monitoreamos, trazamos y etiquetamos cada semilla, planta e ingrediente; los cuidamos con esmero para que puedan hacer lo mismo por ti. Este proceso es más que solo un compromiso honesto con la trazabilidad. Confirma nuestra promesa de ofrecer pureza y tranquilidad, para que sepas que lo que ves en la etiqueta es exactamente lo que contiene nuestro producto.

*Fuente: Datos globales; <https://gdretail.net/Amway-claims>.

Productos diarios esenciales. Nutrición equilibrada.

Un papel importante en el bienestar general es agregar vitaminas, minerales, nutrientes de plantas, proteínas y omega correctos a una alimentación saludamente equilibrada y a las rutinas diarias.

Busca estas certificaciones e íconos de productos específicos en esta sección.



USDA Organic



Verificado
como un
proyecto
sin OMG



Contenido
certificado
por NSF



Sin OMG^Δ



Apto para
veganos



Apto para
vegetarianos



Sin gluten



Sin lácteos



Sin soja



Sin azúcar



Sin colorantes,
saborizantes ni
conservantes
artificiales

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.
ΔNo contiene ingredientes modificados genéticamente.



Fortalecer la nutrición diaria esencial.

La nutrición equilibrada brinda apoyo vital para el bienestar, pero la mayoría de las personas tienen dificultades para obtener la cantidad correcta de nutrientes solo mediante la dieta. Ayuda a llenar las brechas nutricionales clave con suplementos diarios fáciles y convenientes.

**Más de 90 %
de los
estadounidenses**

no reciben las
10 porciones diarias
recomendadas
de frutas y verduras
que necesitan.



**LAS MULTIVITAMINAS
SON UNA MANERA
FÁCIL DE LLENAR
LAS BRECHAS
NUTRICIONALES EN
TU ALIMENTACIÓN.**

CONSEJOS PARA MANTENER UNA ALIMENTACIÓN INTEGRAL SALUDABLE:

Incluye proteína magra (vegetal):

Apoya las células, además de la producción de energía y te ayuda a sentir saciedad.

Incluye carbohidratos con alto contenido de fibra:

La fibra apoya la salud y regularidad gastrointestinal normales, ayuda a mantener los niveles de azúcar en la sangre que ya se encuentran en el rango normal, y los alimentos y suplementos ricos en fibra ayudan a brindar una sensación de saciedad.

Como no siempre podemos comer en casa, **agrega polvos, batidos y barras de comida orgánica todo en uno para nutrirte** en cualquier lugar.



Encuentra el apoyo nutricional diario adecuado.

Elige según tus necesidades personales, beneficios, formato del producto, ingredientes preferidos y más.

Multivitaminas



Suplemento de multivitaminas Double X™ de Nutrilite™

Nutrientes de plantas
450 mg o más

Vitaminas y minerales
22



Diario Nutrilite™

Nutrientes de plantas
80 mg o más

Vitaminas y minerales
22

Proteína



Proteína vegetal
21 g

Proteína vegetal en polvo Nutrilite™



Proteína aislada de suero
30 g

Grass-Fed Whey XS™

Omega



500 mg
Omega 3 esenciales

Omega Nutrilite™

Frutas y verduras











Más de 5 porciones
de frutas y verduras

Concentrado de frutas y verduras Nutrilite™







¿POR QUÉ DOUBLE X™?

Contiene 450 mg de nutrientes de plantas en comparación con marcas líderes de multivitaminas, que no tienen ninguno.

-  **Apoyo para el corazón** de vitaminas B, ácido fólico, vitamina E y selenio.[†]
-  **Apoyo para el cerebro** de vitaminas E, B6, B12, folato y la mezcla de moras de equilibrio fitocolor.[†]
-  **Apoyo para la visión** de vitamina A y luteína de la flor de caléndula.[†]
-  **Apoyo para una piel saludable** de las vitaminas A, C, biotina y niacina.[†]
-  **Apoyo para los huesos** de las vitaminas D, C, A, calcio, magnesio, cobre, zinc y manganeso.[†]
-  **Apoyo para la energía** de las vitaminas B, tiamina, riboflavina, niacina, biotina y ácido pantoténico, esencial para la liberación de energía de los alimentos.[†]
-  **Apoyo para la inmunidad** con apoyo 3 en 1 de las vitaminas C, D y zinc.[†]
-  **Apoyo para las células** de vitamina E, ácido pantoténico, selenio y la mezcla PhtyoProtect: romero, cúrcuma y fava d'anta.[†]

Comparación™

Double X™ de Nutrilite™	ONE A DAY® Women's Complete Multivitamin	Centrum® Adults Multivitamin
10 beneficios para la salud	6 beneficios para la salud	4 beneficios para la salud
Más de 40 nutrientes totales	19 nutrientes totales	27 nutrientes totales
 450 mg de nutrientes de plantas	 Nutrientes de plantas	 Nutrientes de plantas
Sin gluten/ vegetariano/ sin OMG		Sin gluten/ sin OMG



«He estado tomando Double X™ durante 30 años. No tomaría nada más. Mi cuerpo está recibiendo los minerales y la nutrición que necesita».

William35
IBO de Amway

Equilibrio fitocolor: nuestra mezcla de mora azul, baya del saúco, grosella negra y uvas ayuda a llenar la brecha más grande en las dietas modernas asociadas con la salud del cerebro.[†]



SOPORTE AVANZADO PARA LA SALUD DEL CORAZÓN, CEREBRO, OJOS, PIEL, HUESOS, ENERGÍA, SISTEMA INMUNOLÓGICO Y CELULAS[†]

Suplemento de multivitaminas Double X™ de Nutrilite™

Nuestra multivitamina basada en plantas más potente, hecha con 22 vitaminas, minerales y nutrientes provenientes de 22 hierbas, frutas y verduras –incluidos romero, cúrcuma y quercetina de fava d'anta y más–. Con antioxidantes para ayudar a combatir el estrés oxidativo y proteger contra los radicales libres que dañan las células.[†]

A4300 Suministro para 31 días con estuche/186 tabletas

A0244 Reemplazo para 31 días/186 tabletas

123364 Suministro para 10 días/20 paquetes



™Basado en las afirmaciones de las etiquetas de los productos y las afirmaciones en línea al 9 de abril del 2024.

† One a Day® es una marca comercial registrada de Bayer Healthcare LLC.
‡ Centrum® es una marca registrada de New PCH LLC.

Las multivitaminas llenan las brechas nutricionales esenciales en tu alimentación.



Diario Nutrilite™

Una manera conveniente de ayudarte a llenar las brechas de vitaminas y minerales en tu dieta diaria. Contiene 22 vitaminas y minerales y 80mg de concentrados de plantas enteras.

120011 45 tabletas



*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.

†Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Proteína en polvo que potencia tu día.

Apoya a tu cuerpo con proteínas y aminoácidos, que son los bloques de construcción esenciales de la vida.

Las proteínas son parte de todas las células vivas.

Nuestros cuerpos necesitan una

INGESTA DIARIA DE PROTEÍNA

para mantener nuestras células y estructuras.

Las proteínas se forman a partir de cadenas de

20 AMINOÁCIDOS DIFERENTES.

De esos 20, 9 son esenciales para que tu cuerpo funcione.

El cuerpo no puede

PRODUCIR SUS PROPIOS aminoácidos esenciales, por lo que debes **CONSUMIRLOS.**

DIFERENTES FUENTES DE PROTEÍNAS. DIFERENTES BENEFICIOS. ¿CUÁLES SON LAS INDICADAS PARA TI?



Proteína vegetal

- Apoya tu bienestar general y ayuda a llenar las brechas en tu alimentación
- Vegetariano, sin lácteos y a menudo evita los alérgenos clave
- Tiende a ser mejor para el medioambiente, ya que tiene una huella de carbono más baja

Proteína de suero

- Apoya tus metas de ejercicio y fitness
- Apoya el desarrollo, la recuperación y la reparación de la masa muscular magra
- Se digiere de forma rápida y fácil
- Sin gluten y contiene menos calorías

Elige la mejor proteína para ti.



«¡Es absolutamente increíble! Me encanta el sabor y que no deje un regusto a polvo como la mayoría de las demás proteínas en polvo».

Hippie
Empresario independiente



PROTEÍNA VEGETAL EN POLVO NUTRILITE™

Agrega este polvo fino y sin sabor a bebidas, alimentos o masas. Base completamente vegetariana, derivada de soja, trigo y guisantes amarillos, que brinda cantidades equilibradas de los nueve aminoácidos esenciales. No contiene lactosa ni colesterol y es de bajo contenido graso.

110415 450 g/15.87 oz



DISPONIBLE
A PARTIR
DE MAYO

PROTEÍNA BASADA EN SUERO DE LECHE

Ayuda a desarrollar masa muscular magra con 30 g de proteína aislada de suero de primera calidad y 6.9 g de BCAA, provenientes de ganado alimentado con pasto, criado de manera responsable y sin hormonas de crecimiento rBGH. Libre de rellenos.

20 servicios

128156 Vainilla



†Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos.

Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

††Aminoácidos de cadena ramificada.

¿POR QUÉ OMEGA?

No podemos producir omega 3 de forma natural y, aunque son esenciales para el funcionamiento de las células, es difícil que nuestros cuerpos los absorban por completo. Bríndate el apoyo diario óptimo que necesitas con nutrientes de nueces, semillas, pescado graso y suplementos de omega 3.

¿POR QUÉ OMEGA NUTRILITE™?

Tres veces mayor absorción^{††}: La tecnología de absorción encapsula el aceite, que ayuda a que tu cuerpo absorba tres veces más en comparación con el aceite de pescado normal, para ofrecer múltiples beneficios, además de reducir el regusto a pescado.

Peces de origen silvestre obtenidos de forma sostenible Friend of the Sea^{®†}:

Las aguas frías transportadas desde la Antártida hasta la costa de Sudamérica hacen que se encuentren fuentes altamente concentradas de EPA y DHA en los peces.

Hecho con ALA de aceite de semilla de chía blanca basado en plantas cultivadas y obtenidas en nuestras granjas asociadas de Nutrilite™.

Comparación™	
Omega avanzado Nutrilite™	Nature Made ^{®††} Extra Strength Omega 3 From Fish Oil Minis
Salud del corazón, cerebro, ojos, articulaciones, piel y células	Corazón, cerebro, ojos
✓	✗
Tres veces mayor absorción probada clínicamente ^{††}	Tres veces mayor absorción probada clínicamente ^{††}
	✗ Con certificación Friend of the Sea ^{®†}



Agrega omega y superalimentos todos los días.

Comer la cantidad correcta de grasas, frutas y verduras saludables puede ser difícil. Por lo tanto, suplementa tu alimentación con soluciones sencillas que apoyen tu bienestar.

Tres veces mayor absorción de los omega[‡]



CORAZÓN Y CEREBRO[†]

Omega Nutrilite™

Proporciona más de 500 mg de ácidos grasos omega 3 en un conveniente formato de una cápsula blanda por día. Está clínicamente probado que brinda tres veces mayor absorción[‡] de los omega 3 EPA, DHA y ALA con un menor regusto a pescado.

126132 30 cápsulas blandas
(suministro para 30 días)



[∞]Basado en las afirmaciones de las etiquetas de los productos y las afirmaciones en línea al 9 de abril del 2024.

[‡]Friend of the Sea® es una marca comercial registrada de Friend of the Sea Ltd.

^{‡‡}En comparación con el aceite de pescado normal sin tecnología de absorción.

^{††}Nature Made® es una marca registrada de Pharmavite LLC.

Fitonutrientes equivalentes a cinco o más porciones de frutas y verduras.



LLENA LAS BRECHAS NUTRICIONALES Y DE ALIMENTACIÓN[†]

Concentrado de frutas y verduras Nutrilite™

Fitonutrientes equivalentes a más de 5 porciones de frutas y verduras en una tableta conveniente. Repletos de 13 extractos ricos en antioxidantes de espinaca, brócoli, naranjas, té verde, moras azules, granadas y más para apoyar la salud de ojos, corazón y circulación.[†]

102992MX 60 tabletas



[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos.

Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Nosotros cultivamos plantas para que tus hijos crezcan.

Suplementa la alimentación de los niños en crecimiento y ayuda a apoyar su sistema inmunológico, su visión y salud cerebral con divertidas y sabrosas vitaminas esenciales, minerales y nutrientes basados en plantas.

Todos los productos
de esta sección son:



Sin
gluten



Sin colorantes,
saborizantes ni
conservantes
artificiales



Sin
lácteos



USDA
Organic



Contenido
certificado
por NSF



Sin
OMG^Δ



Apto para
vegetarianos



Sin
soja



Sin
azúcar

Busca estas certificaciones e íconos
sobre productos específicos en esta sección.

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.
ΔNo contiene ingredientes modificados genéticamente.



Ayuda a los niños a crecer fuertes, poco a poco.

Nosotros cultivamos plantas para que tus hijos crezcan. Nuestra colección de productos para niños Nutrilite™ –aprobada por mamá– brinda todo el apoyo nutricional divertido y sabroso que los pequeños necesitan.



PLANTA UNA BASE SÓLIDA PARA TODAS LAS EDADES

De 1 a 5 años: refuerza el calcio y la vitamina D para dientes y huesos fuertes con alimentos como leche, yogur y tofu.

De 6 a 11 años: refuerza el bienestar actual y futuro con proteínas, carbohidratos saludables, fibra y grasas de huevos, yogur griego y legumbres.

Adolescentes: se enfoca en calcio y vitamina D para los cuerpos cambiantes, junto con fibra y carbohidratos complejos –como granos enteros y arroz integral– para brindar energía.

UN POCO DE AYUDA PARA DÍAS FELICES

Ayuda a reducir las brechas nutricionales y apoya el desarrollo con sabrosas vitaminas y suplementos Nutrilite™ que a los niños les encantan.



DEJA LA PANTALLA Y SAL AL AIRE LIBRE

Reducir el tiempo que se pasan mirando pantallas promueve un mejor sueño y protege los ojos de los niños. En su lugar, pasa tiempo al aire libre con tus pequeños disfrutando del aire fresco.



El apoyo nutricional adecuado para tus hijos.

Elige según los beneficios deseados, ingredientes de plantas, formatos divertidos y mucho más.

Suplemento	Nutrientes clave		Formato
	Multivitamínico masticable diario para niños Nutrilite™ Apoya el crecimiento y desarrollo de los niños.†	Ingredientes de plantas 8	Vitaminas y minerales 18 

Elaborado con nutrientes vegetales de **grupos alimenticios**.



TABLETAS MASTICABLES MULTIVITAMÍNICA PARA NIÑOS NUTRILITE™

La vitamina A y la luteína mejoran la salud de la visión.† La vitamina K mejora la salud de los huesos.† Las vitaminas C y D junto con zinc apoyan a los sistemas inmunológicos de los más pequeños.† Contiene chíca, mora azul, espinaca, espino de mar y luteína.

123043 60 tabletas



†Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Energízate y mantente alerta. De forma natural.

Dale apoyo a tus niveles de energía y memoria, y encuentra
tu enfoque con suplementos de base botánica ricos en nutrientes.

Todos los productos de esta sección
tienen las siguientes características:



Sin colorantes,
saborizantes ni
conservantes
artificiales

Busca estas certificaciones e íconos sobre
productos específicos en esta sección.



Contenido
certificado
por NSF



Sin
OMG^Δ



Apto para
vegetarianos



Sin
gluten



Sin
lácteos

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.
ΔNo contiene ingredientes modificados genéticamente.



Conquista tus días con energía, memoria y enfoque.

Dale apoyo de energía, memoria y enfoque a tu cuerpo para que funcione al máximo, basados en plantas y suplementos ricos en nutrientes.



CONSEJOS PARA ENERGÍA, MEMORIA Y ENFOQUE:

Mantén tu hidratación.

Beber abundante agua te ayuda a que pongas tu día en marcha y te mantengas alerta. La cantidad correcta para ti varía según el peso, pero alrededor de 2 litros o medio galón al día es una buena cantidad.

Consume grasas saludables.

Tener una buena cantidad de grasas saludables te ayudará a sentirte más satisfecho y a mantener tu energía durante el día.

Entrena.

El ejercicio regular, incluso de baja intensidad, impulsa las hormonas naturales del cuerpo que mantienen los niveles de energía elevados.

Sal al aire libre.

Incluso unos minutos de tiempo al aire libre pueden hacer que te sientas con energía. Toma una caminata rápida antes del trabajo o en un descanso para obtener una revitalización natural.

NUTRIENTES PARA ENERGÍA, MEMORIA Y ENFOQUE:



Multivitaminas y minerales:

Forman la base de un metabolismo saludable y ayudan a llenar las brechas nutricionales.



Vitaminas B:

Ayudan a liberar la energía de los alimentos y apoyar el metabolismo celular.



Ginkgo biloba:

Apoya la memoria a corto plazo, la salud cerebral y el flujo sanguíneo para nutrir el cerebro.



Cistanche tubulosa:

Ayuda a fortalecer el enfoque mental, la concentración y la memoria.



Encuentra el apoyo de enfoque, energía y memoria adecuado para ti.

Elige según los beneficios deseados, los ingredientes de plantas, los formatos y mucho más.

Suplemento	Nutrientes clave		Formato
 <p>Vitamina B de acción doble Nutrilite™, 60 tabletas</p> <p>Vitaminas B instantáneas y de liberación constante para brindarte un apoyo energético todo el día.†</p>	Vitaminas B 8	Espirulina 75 mg	
 <p>Suplemento nutricional Enfoque y energía XS™</p> <p>Apoya el enfoque mental y una recuperación más rápida después de actividades físicas.†</p>	Rhodiola Rosea 100 mg	Cafeína de té verde 75 mg	



†Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

OCHO PRODUCTOS BÁSICOS ESENCIALES DE VITAMINA B^{**}

B1, B2 Y B3: La tiamina, riboflavina y niacina ayudan a convertir los alimentos que comes en energía.

B5: El ácido pantoténico ayuda al cuerpo a descomponer las grasas y convertir los alimentos en energía.

B6: La piridoxina apoya más de 100 reacciones involucradas en el metabolismo.

B7: La biotina ayuda a convertir los carbohidratos, las grasas y las proteínas de los alimentos en energía.

B9: El folato o ácido fólico, ayuda a tu cuerpo a crear nuevas células saludables.

B12: La cianocobalamina ayuda a apoyar la sangre y las células nerviosas de tu cuerpo y ayuda a crear ADN.

Debido a que las vitaminas B son solubles en agua, tu cuerpo eliminará de inmediato lo que no uses. Nuestra tecnología de liberación instantánea y prolongada en la vitamina B de acción doble Nutrilite™ ofrece un suministro constante de vitamina B durante ocho horas para darte energía.†



Apoyo nutricional para energía, enfoque y memoria.

Incluye vitaminas B naturales de **espirulina**.



APOYO ENERGÉTICO INSTANTÁNEO Y PARA TODO EL DÍA[†]

Suplemento Vitamina B de acción doble Nutrilite™

Brinda 8 vitaminas B instantáneas y de liberación constante para darte un apoyo energético durante todo el día.[†]

110170 60 tabletas



[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.

**Fuente: <https://medlineplus.gov/bvitamins.html>

La **Rhodiola rosea** apoya el sistema de respuesta ante el estrés del cuerpo, lo cual puede ayudar con el tiempo de recuperación.[‡]



APOYO PARA LA ENERGÍA Y EL ENFOQUE[‡]

Suplemento nutricional Enfoque y energía XS™

Ayuda a maximizar la resistencia física y el enfoque durante el ejercicio.[‡]

101593 60 tabletas



[‡]Las investigaciones clínicas preliminares demuestran que el extracto de cistanche exclusivo de Nutrilite™ ayuda a mejorar la memoria, el enfoque y la capacidad de recordar después de seis semanas de uso diario.



Apoya el sistema inmunológico de tu cuerpo.

Apoyo fundamental y específico para el sistema de defensa natural de tu cuerpo – respaldado por poderosos ingredientes basados en plantas.[†]

Busca estas certificaciones e íconos de productos específicos en esta sección.



USDA
Organic



Verificado
como un
proyecto
sin OMG



Contenido
certificado
por NSF



Sin
OMG^Δ



Apto para
vegetarianos



Sin
gluten



Apto para
veganos



Sin
lácteos



Sin colorantes,
saborizantes ni
conservantes
artificiales

[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.

^ΔNo contiene ingredientes modificados genéticamente.

Apoya el sistema de defensa natural de tu cuerpo.

Sea lo que sea lo que la vida te depare,
nada te cuida más que tu sistema inmunológico.

NUTRIENTES DE INMUNIDAD:



Vitamina C:

Este nutriente se encuentra en frutas cítricas y ayuda con protección antioxidante contra los radicales libres.



Vitamina D:

Este nutriente proviene de los hongos y ayuda con las defensas naturales de tu cuerpo.



Zinc:

Se encuentra en legumbres como lentejas y frijoles. Este mineral apoya el funcionamiento normal de tu sistema inmunológico.



Probióticos:

Ayudan a apoyar un intestino saludable y equilibrado, que es la primera línea de defensa de tu cuerpo.



CONSEJOS ÚTILES PARA APOYAR UN SISTEMA INMUNOLÓGICO SALUDABLE:

Haz valer tu entrenamiento.

El ejercicio diario regular estimula el movimiento de las células inmunes innatas del cuerpo, lo que da como resultado una mejor vigilancia inmunológica.

Obtén tu sueño reparador.

Dormir mal puede afectar negativamente el sistema inmunológico. Establecer –y seguir– un programa de sueño regular y dormir entre siete y nueve horas cada noche puede mantener las defensas del cuerpo a plena alerta.

Mantén tu hidratación.

Beber mucha agua alimenta un sistema inmunológico saludable con nutrientes vitales. La cantidad correcta para ti varía según el peso, pero alrededor de dos litros o medio galón al día es una buena cantidad.



Defensa inmunológica de doble impacto.

Consigue apoyo inmunológico de dos maneras. Ayuda a tu cuerpo a ayudarse a sí mismo con el apoyo fundacional de las vitaminas diarias y el apoyo específico para ayudarte a estar bien preparado y volver a la normalidad.



PASO 1

Apoyo inmunológico fundacional

Tu salud inmunológica comienza con componentes básicos: vitaminas y nutrientes diarios para apoyar un sistema inmunológico saludable.†



PASO 2

Apoyo inmunológico específico

Ve más allá con apoyo inmunológico específico.

Mantén tu buena preparación con antioxidantes que apoyan la capacidad de tu cuerpo de protegerse contra los radicales libres que dañan las células.†

Vuelve a encaminarte con un régimen de suplementos que ayude a apoyar un sistema inmunológico saludable.†

†Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Construye una base sólida para la salud inmunológica.

Asegúrate de agregar estos tres nutrientes diarios clave para un sistema inmunológico saludable.†



ELIGE TU MULTIVITAMINA DIARIA

Para ayudar a llenar las brechas nutricionales en tu alimentación y apoyar tu salud inmunológica.†
Consulta las páginas 12-15 para conocer los detalles de los productos multivitamínicos.



AGREGA VITAMINA D

Para apoyar la salud inmunológica fundacional y los huesos sanos.†



El apoyo diario de la salud inmunológica es clave.

Agrega suplementos ricos en nutrientes como la vitamina D y probióticos a tu rutina diaria para apoyar la salud inmunológica.



Hecho con
vitamina D
basada en
plantas
proveniente de
hongos.



INMUNIDAD Y SALUD DE LOS HUESOS[†]

Vitamina D Nutrilite™

50 mcg de vitamina D rica en nutrientes ayuda a apoyar un funcionamiento inmunológico saludable, la salud de los huesos y el bienestar general.[†] Incluye vitamina K2 para apoyar la absorción de vitamina D. 118761 90 tabletas







[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.

‡Con el consumo regular.

Mantente en forma.

Elige el apoyo antioxidante según el formato y los ingredientes basados en plantas que prefieras.

Suplemento	Nutrientes clave		Formato
	Vitamina C de acción prolongada Nutrilite™ Brinda vitamina C todo el día para apoyar la salud inmunológica. [†]	Vitamina C 250 mg	Cereza acerola 120 mg 
	Defensa inmunológica Nutrilite™ con zinc y albahaca sagrada Brinda apoyo inmunológico y digestivo. [†]	Zinc 20 mg	Albahaca sagrada 400 mg 

PLANTAS QUE APOYAN EL SISTEMA INMUNOLÓGICO

Acerolas:

La pequeña acerola contiene una de las concentraciones más altas de vitamina C de la naturaleza, ¡50 veces más que una naranja! Esto equivale a la vitamina C que se encuentra en 7 naranjas, 16 limones o 6 toronjas. Cultivamos acerolas en nuestra granja de Brasil y se cosechan en su etapa verde, es decir, inmaduras, para maximizar sus niveles de vitamina C y fitonutrientes.

Bayas del saúco:

Una verdadera superfruta que es una fuente de color rojo oscuro rica en antioxidantes. Los polifenoles de la baya del saúco pueden ayudar a fortalecer un sistema inmunológico saludable.



Mantente en forma.

Encuentra el apoyo antioxidante que necesitas
para protegerte contra los radicales libres.

Contiene tanta vitamina C
como **siete naranjas**



APOYO INMUNOLÓGICO DE CEREZA ACEROLA[†]

Vitamina C de acción prolongada Nutrilite™

Brinda apoyo inmunológico de 250 mg de vitamina C, incluida la acerola de nuestras granjas, en una fórmula de liberación lenta y estable para absorber vitamina C durante todo el día.[†]

109741 60 tabletas



Incluye **400 mg de albahaca sagrada**, una hierba ayurvédica tradicional.



APOYO INMUNOLÓGICO DE ZINC Y ALBAHACA SAGRADA[†]

Defensa inmunológica Nutrilite™ con zinc y albahaca sagrada

Apoya tus sistemas inmunitario y respiratorio con una combinación única de 400 mg de albahaca sagrada y 100 mg de bioflavonoides de naranja de nuestras granjas asociadas, además de 20 mg de zinc con selenio y cobre.[†]

124692 60 tabletas



[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.

Apoya la belleza de tu piel desde adentro hacia afuera.

Ayuda a resaltar tu belleza natural y cuida tu piel con el apoyo de los mejores nutrientes de la tierra.

Todos los productos de esta sección son:



Sin gluten



Sin colorantes, saborizantes ni conservantes artificiales

Busca estas certificaciones e íconos sobre productos específicos en esta sección.



Contenido certificado por NSF



Sin OMG^Δ



Sin lácteos

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.
ΔNo contiene ingredientes modificados genéticamente.



La piel hermosa comienza desde adentro.

Una piel saludable apoya tu salud y bienestar generales. Es tu primera defensa contra el mundo exterior y te ayuda a sentir confianza en tu apariencia.

NUTRIENTES QUE APOYAN LA PIEL:



Colágeno:

El colágeno es un componente estructural esencial de la piel.



Biotina:

Funciona a nivel celular para apoyar el crecimiento saludable de las uñas y el cabello.



Ácido hialurónico:

Una molécula que se encuentra naturalmente en la piel y que ayuda a retener la hidratación.



Vitamina C:

Usada por el cuerpo para producir colágeno.



SIGUE BRILLANDO:



- Usa FPS e hidratante todos los días
- Mantén una hidratación óptima, bebe abundante agua
- Obtén un descanso reparador
- Agrega una multivitamina diaria a tu rutina diaria
- Sigue una alimentación bien equilibrada que tenga un bajo contenido de azúcar procesadas

APOYO AL BIENESTAR, POR DENTRO Y POR FUERA

Los productos Artistry Skin Nutrition™ trabajan sobre la superficie, mientras que los suplementos Nutrilite™ ayudan a nutrir desde adentro hacia afuera.



El apoyo de piel, cabello y uñas adecuado para ti.

Suplemento	Nutrientes clave		Formato
	Pelo, Piel y Uñas Nutrilite™ Combina nutrientes de plantas, biotina y colágeno para apoyar la salud del cabello, la piel y las uñas. [†]	Biotina 1,000 mg	Colágeno 500 mg 

Incluye más de **60 mg** de vitamina C de acerola para brindar protección antioxidante.[†]



HSN PELO, PIEL Y UÑAS

Pelo, Piel y Uñas Nutrilite™

Cada porción integral combina 1000 mcg de biotina, 500 mg de colágeno y nutrientes poderosos de plantas de nuestras granjas y granjas asociadas para apoyar el cabello, la piel y las uñas saludables.[†]

A7553 60 tabletas



[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.



Apoyo específico para todas tus próximas aventuras.

El bienestar general significa cuidar todo tu cuerpo con hábitos saludables y suplementos específicos que te ayudan a vivir tu mejor vida todos los días.

Busca estas certificaciones e íconos sobre productos específicos en esta sección.



USDA
Organic



Verificado
como un
proyecto
sin OMG



Contenido
certificado
por NSF



Sin
OMG^Δ



Sin
gluten



Vegetariano



Sin
lácteos



Sin
lactosa



Sin colorantes,
saborizantes ni
conservantes
artificiales

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.
ΔNo contiene ingredientes modificados genéticamente.

Apoyo para tus necesidades específicas de salud digestiva.



¿POR QUÉ IMPORTAN LOS DISTINTOS INGREDIENTES EN EL INTESTINO?

Ningún ingrediente puede apoyar todas las funciones intestinales. Sienta las bases para un intestino equilibrado, dándole la diversidad de ingredientes que necesita, como las verduras de hoja verde fermentadas, los probióticos y más, para que funcione de la mejor manera posible.

FIBRA

La fibra, especialmente la fibra prebiótica, ayuda a alimentar y nutrir las bacterias buenas del intestino y brinda a los probióticos la mano que a menudo necesitan.

4 g de fibra hecha de una mezcla única de fibras prebióticas naturales, incluida la inulina de la raíz de la achicoria.



SALUD INTENCIONAL[†]

Fibra en polvo Nutrilite™

Ofrece una manera conveniente de agregar fibra a tu dieta y alimentar a las bacterias intestinales buenas con 4 g de fibra de tres fibras prebióticas naturales.[†] Este polvo no grumoso y sin sabor puede espolvorearse sobre los alimentos o mezclarse con líquidos. Sin lactosa.
102736 30 sobres



[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos.
Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.

Apoyo de huesos y articulaciones a cada paso.

Favorece la flexibilidad, movilidad y comodidad durante tus actividades físicas diarias.

NUTRIENTES DE HUESOS Y ARTICULACIONES:



Magnesio:

En granos integrales, le ayuda a tu cuerpo a regular los niveles de calcio y a mantener los huesos fuertes.



Calcio y algas calcificadas:

Una de las fuentes botánicas más concentradas de calcio y magnesio naturales.



Glucosamina:

Se encuentra naturalmente en los camarones y se ha probado clínicamente que apoya la salud de las articulaciones.



Curcuminoides de cúrcuma:

El potente antioxidante de la raíz de cúrcuma brinda apoyo para las articulaciones, entre otras cosas.



CONSEJOS ÚTILES PARA HUESOS Y ARTICULACIONES SALUDABLES:

Haz ejercicio.

Una rutina regular de ejercicios ayuda a mantener una masa ósea saludable y a reducir el riesgo de problemas relacionados con huesos y articulaciones.

Sé consciente de lo que comes.

Los lácteos, las verduras de hoja verde y las semillas saludables son ricas en calcio. Además, considera agregar un suplemento de calcio a tu rutina de nutrición.









Limita el consumo de azúcar.

Algunos compuestos que se encuentran en las bebidas y las golosinas azucaradas están relacionados con un mayor riesgo de inflamación: irritan los músculos y las articulaciones y provocan molestias innecesarias.



Encuentra el producto adecuado para tus huesos y articulaciones.

Elige según los beneficios deseados, el formato del producto, los ingredientes y más.

Suplemento		Nutrientes clave		Formato
	Glucosamina Nutrilite™ Promueve la movilidad y flexibilidad de las articulaciones.†	Sulfato de glucosamina 750 mg	Mezcla de sulfato de condroitina 890 mg	
	Vitamina D Nutrilite™ Apoyo para huesos fuertes y saludables.†	Vitaminas D2 y D3 50 mcg	Vitamina K 20 mcg	
	Cal Mag D Nutrilite™ Ayuda a mantener los huesos saludables a cualquier edad.†	Calcio 600 mg	Magnesio 200 mg	
	Tubitos deportivos XS™ – Ponche de frutas Apoyo para las articulaciones en cualquier lugar.† Consulta la página 89 para conocer más detalles.	Hidrocloruro de glucosamina 1,500 mg	Vitamina C 60 mg	

†Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad



1,500 mg
clínicamente
significativos de
glucosamina y **1.7 g**
de condroitina.



FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD[†]

Glucosamina Nutrilite™

Una mezcla única de siete poderosos ingredientes que apoyan las articulaciones para lograr articulaciones saludables.[†] Incluye niveles clínicamente significativos de glucosamina y condroitina, además de vitamina C de acerolas.

104664 120 tabletas



Favorece huesos fuertes y articulaciones saludables.

Vitamina D
equivalente a
16 tazas de leche
fortificada.



SALUD INMUNOLÓGICA Y DE LOS HUESOS[†]

Vitamina D Nutrilite™

50 mcg de vitamina D basada en plantas y procedente de champiñones ayudan a mantener unos huesos fuertes, ya que contribuyen a que el cuerpo absorba el calcio.[†] Incluye vitamina K2 para apoyar la absorción de vitamina D.

118761 90 tabletas



Calcio y magnesio
basado en plantas,
de **algas marinas
calcificadas
de Islandia.**



DESARROLLA HUESOS FUERTES[†]

Cal Mag D Nutrilite™

Ayuda a mantener los huesos sanos con 600 mg de calcio y 200 mg de magnesio derivados de algas calcificadas de Islandia y vitamina D para optimizar la absorción.[†]

110609 90 tabletas



[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

*El logotipo de NSF es una marca comercial registrada de NSF International.

Cuida la salud de tus ojos.

Hoy en día le pedimos mucho a nuestros ojos. Y con estas exigencias visuales tan intensas, debes cuidar de tus ojos ahora más que nunca.



PROTEGE TUS OJOS:

De los rayos UV: Usa lentes de sol al aire libre para ayudar a proteger los ojos de los rayos UV dañinos provenientes del sol.

Contra la luz azul: Tómate un descanso de las pantallas de tu dispositivo cada 2 horas para descansar los ojos.

NUTRIENTES PARA LA VISTA:



Luteína y zeaxantina:

Dos carotenoides en el ojo que filtran la luz azul y la luz UV.



Vitamina A de betacaroteno:

Favorece los pigmentos visuales que convierten la energía lumínica en imágenes que el cerebro entiende.



Licopeno:

Brinda apoyo antioxidante durante momentos de fatiga visual.



Mirtilo:

Comúnmente se cree que ayuda a la visión nocturna y a la claridad visual.





Proporción 5:1 de luteína y zeaxantina: se ha demostrado clínicamente que aumenta las concentraciones en la mácula, donde el ojo absorbe la luz azul.



FAVORECE EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE DE LOS OJOS + FILTRA LA LUZ AZUL[†]

Espectro Multicaroteno Nutrilite™

Nutrientes que apoyan la salud de los ojos a medida que envejecen, ayudan a filtrar la luz azul y favorecen la adaptación visual a la luz, incluida la visión nocturna.[†] Obtén nutrición para los ojos basada en plantas con 15 mg de luteína y 3 mg de zeaxantina de caléndula, licopeno de tomates y betacaroteno de algas. Todo proveniente de plantas cultivadas en granjas asociadas de Nutrilite™.

124708 60 cápsulas blandas



[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.

Dale un poco de amor a tu corazón.

Con cada bombeo, el corazón suministra oxígeno a las células para ayudarlas a funcionar de manera óptima y dar apoyo a tu cuerpo.



NUTRIENTES PARA EL CORAZÓN:



CoQ10:

Brinda apoyo antioxidante clave para vasos sanguíneos saludables.



Ajo (alicia):

Ayuda a mantener unos niveles ya normales de lípidos en sangre y de presión arterial.



Extracto de hoja de té:

Ayuda a mantener los niveles de colesterol en sangre ya normales.



Ácidos grasos omega 3:

Dan apoyo al flujo sanguíneo y a la salud del corazón.

HAZLO POR TU CORAZÓN.

Aliméntate bien.

Las verduras de hojas verdes y las frutas frescas ayudan a brindar nutrientes vegetales que el corazón (y el cuerpo) necesitan para funcionar de manera óptima.

Relájate regularmente.

Tomarse el tiempo para calmar el cuerpo y la mente favorece el estrés ocasional y mejora el flujo sanguíneo para darle una mano al corazón.



Sal al aire libre.



Fortalece el corazón con ejercicio regular. Un bombeo rápido lleva el oxígeno a todas las células y elimina el exceso de colesterol.



Encuentra el apoyo adecuado para el corazón que se adapte a tus necesidades.

Elige según los beneficios deseados, el formato del producto, los ingredientes y más.

Suplemento	Nutrientes clave	Formato
 <p>Ajo concentrado Nutrilite™</p> <p>Ayuda a mantener los niveles ya normales de presión arterial y colesterol†</p>	<p>Ajo</p> <p>600 mg</p> <p>Menta</p> <p>30 mg</p>	

 <p>Omega 3 Nutrilite™</p> <p>Apoya la salud del corazón, cerebro, ojos y articulaciones† con tres veces mayor absorción de omega.††</p>	<p>Omega 3</p> <p>500 mg</p> <p>Aceite de semillas de chía blanca</p> <p>20 mg</p>	
---	--	---



†Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos.

Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

††En comparación con el aceite de pescado normal sin tecnología de absorción.

PRESTA ATENCIÓN A TU CORAZÓN

Tu corazón late aproximadamente 2.5 millones de veces a lo largo de tu vida, transportando sangre, oxígeno y hormonas para nutrir las células de tu cuerpo.

Usa ajo.

El ajo, antioxidante por su alicina, contiene vitaminas C y B6, más manganeso y selenio. Y es bien conocido por favorecer la salud cardíaca.

Además de los suplementos, se recomienda por lo menos 150 minutos a la semana de ejercicio de intensidad moderada para mantener tu corazón saludable. La ingesta de frutas y verduras se asocia con un menor riesgo de enfermedad cardiovascular.



Brinda apoyo para mantener un corazón saludable

Niveles clínicamente significativos de alicina para dar apoyo a la salud cardiovascular.[†]



APOYA LA SALUD CARDIOVASCULAR[†]

Cuidado del corazón con ajo Nutrilite™

El ajo brinda nutrientes clave que apoyan tu salud cardiovascular y puede ayudar a mantener niveles normales de presión arterial y colesterol.[†] Reduce el «aliento a ajo» con un recubrimiento especial y reconfortante aceite de menta.

A5923 120 tabletas



Tres veces mayor absorción, clínicamente probada.^{††}



APOYA LA SALUD DEL CORAZÓN Y MÁS[†]

Omega Nutrilite™

Probado clínicamente para dar tres veces mayor absorción^{††} de más de 500 mg de ácidos grasos omega 3 esenciales, y así brindar apoyo a la salud del corazón, cerebro, ojos, articulaciones, piel y células.[†]

126132 30 cápsulas blandas



[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

*El logotipo de NSF es una marca comercial registrada de NSF International.

‡Friend of the Sea® es una marca comercial registrada de Friend of the Sea Ltd.

††En comparación con el aceite de pescado normal sin tecnología de absorción.

¿QUÉ SON LOS ANTIOXIDANTES?

Los antioxidantes ayudan a tu cuerpo a combatir los radicales libres, que son sustancias que dañan las células generadas por los sistemas internos de nuestro cuerpo. Los radicales libres son causados por muchas de las actividades de la vida cotidiana: mala alimentación, falta de sueño, sol y contaminación, por nombrar solo algunas.

¿QUÉ SON LOS RADICALES LIBRES?

Los radicales libres están compuestos por moléculas cargadas eléctricamente que pueden dañar las células de tu cuerpo. Los radicales libres internos se forman cuando el cuerpo convierte alimentos en energía. Los radicales libres externos potencialmente dañinos provienen de la contaminación ambiental, los rayos UV y más.



Apoyo para la salud celular.

Contiene **lecitina**, la cual ayuda a tu cuerpo a absorber de manera más efectiva la vitamina E.[†]



APOYO Y PROTECCIÓN ANTIOXIDANTE[†]

Vitamina E masticable Nutrilite™

Brinda 60 mg de vitamina E para protección antioxidante contra radicales libres y apoya la salud celular.[†] Estas tabletas masticables tienen sabor natural a nuez de arce y están endulzadas con miel.

A4042 270 tabletas



[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.

Puede reducir potencialmente el riesgo de **resistencia a la insulina**.[‡]



APOYO PARA LA SALUD DE LA GLUCOSA[†]

Picolinato de Cromo Nutrilite™

Ayuda a metabolizar carbohidratos, grasas y proteínas de manera eficiente para ayudar a mantener los niveles ya normales de glucosa en sangre.[†]

A8600 120 cápsulas



[‡]Un estudio pequeño sugiere que el picolinato de cromo puede reducir el riesgo de resistencia a la insulina y, por lo tanto, podría reducir el riesgo de padecer diabetes tipo 2. La FDA concluye, sin embargo, que la existencia de dicha relación entre el picolinato de cromo y la resistencia a la insulina o a la diabetes tipo 2 es muy incierta.



Apoyo basado en plantas para todos los ciclos de vida.

Las necesidades nutricionales de los hombres y las mujeres son variadas y cambian a medida que crecemos y envejecemos. No hay dos personas iguales; por lo tanto, dale apoyo a tu bienestar personal con apoyo natural y de por vida.

Todos los productos de esta sección son:



Contenido certificado por NSF



Sin colorantes, saborizantes ni conservantes artificiales

Busca estas certificaciones e íconos sobre productos específicos en esta sección.



Sin gluten



Sin soja



Sin lácteos

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.

Apoyo diario para ella y él.

Las necesidades nutricionales de mujeres y hombres varían debido a diferencias fisiológicas y biológicas y cambian con la edad. Apoya una nutrición saludable en todas las etapas de la vida.



NUTRIENTES PARA ELLA:



Sauzgatillo y azafrán:

Ayuda a aliviar los síntomas comunes del ciclo menstrual.



Hierro:

Ayuda a los glóbulos rojos a transportar oxígeno por todo el cuerpo.



Ácido fólico y folato:

Esencial para la salud prenatal y del embarazo.



Ruibarbo siberiano:

Apoyo durante la menopausia para el bienestar general.



Calcio y vitamina D:

Ayuda a desarrollar huesos fuertes.

NUTRIENTES PARA ÉL:



Extracto de serenoa y aceite de semilla de calabaza:

Apoya el funcionamiento normal de la próstata.



Raíz de ortiga:

Apoya el flujo urinario normal.











Calcio y vitamina D:

Ayuda a desarrollar huesos fuertes.

Encuentra las soluciones de apoyo adecuadas para mujeres y hombres que se adapten a tus necesidades.

Elige según los beneficios deseados, el formato del producto, los ingredientes y más.

Suplemento	Nutrientes clave	Formato
 <p>Meno Comfort Nutrilite™ Ofrece alivio de los síntomas comunes y naturales asociados con la menopausia.†</p>	<p>Ruibarbo siberiano</p> <p>4 mg</p> <p>Vitamina D3</p> <p>5 mcg</p>	
 <p>Cal Mag D Nutrilite™ Ayuda a mantener los huesos saludables a cualquier edad.†</p>	<p>Calcio</p> <p>200 mg</p> <p>Magnesio</p> <p>66.7 mg</p>	
 <p>Ácido Fólico Nutrilite™ Apoya los niveles de hierro y ácido fólico en mujeres durante la edad fértil.†</p>	<p>Hierro</p> <p>10 mg</p> <p>Folato</p> <p>200 mcg</p>	
 <p>Serenoa Repens y Raíz de Ortiga Nutrilite™ Ayuda a apoyar una próstata saludable en hombres de 35 años o más.†</p>	<p>Serenoa</p> <p>106 mg</p> <p>Extracto de aceite de semilla de calabaza</p> <p>160 mg</p>	

†Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

LA VIDA ES HERMOSA – DALE APOYO AL PASO DEL TIEMPO

CON RESISTENCIA INSUPERABLE:

¿Sabías que hasta el 10 % de las mujeres en los Estados Unidos tiene deficiencia de hierro? Ayuda a cerrar esta brecha nutricional común con suplementos nutricionales beneficiosos.



CON MOVIMIENTOS SALUDABLES:

Ayuda a mantener una masa ósea saludable y fuerte agregando suplementos de calcio y vitamina D, así como ejercicio diario –caminar y entrenamiento de resistencia– a tu rutina de bienestar.

Las mujeres dijeron que experimentaron una **reducción del 49 %** en la intensidad de los bochornos.[†]

(Después de 12 semanas de uso).



APOYO PARA LA MENOPAUSIA[†]

Meno Comfort Nutrilite™

Incluye ruibarbo siberiano para aliviar los síntomas naturales y comunes asociados con la menopausia, como los cambios del estado de ánimo, sofocos y sudores nocturnos, y mejora la libido sexual y la salud ósea.[†]

126154 30 tabletas



*Cuando se consume diariamente durante un mínimo de dos ciclos menstruales.

[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Encuentra apoyo personalizado para cada etapa de la vida.

Vitamina D = **5 tazas** de leche fortificada para ayudar a mejorar la absorción del calcio.[†]



APOYO PARA LA SALUD ÓSEA[†]

Cal Mag D Nutrilite™

Ayuda al cuerpo a mantener huesos sanos a cualquier edad con 600 mg de calcio y 200 mg de magnesio derivados de algas calcificadas de Islandia, y vitamina D para optimizar la absorción.[†]

110609 90 tabletas

Contiene una mezcla única de **tres fuentes de hierro** para la salud prenatal.[†]



APOYO PRENATAL Y DURANTE EL EMBARAZO[†]

Ácido Fólico Nutrilite™

El ácido fólico y el hierro ayudan a transportar el oxígeno por todo el cuerpo y a mantener la salud prenatal durante el embarazo.[†]

102046 90 tabletas

Ayuda a apoyar la salud de la próstata en hombres de treinta y cinco años o más.[†]



APOYO PARA LA SALUD DE LA PRÓSTATA Y EL FLUJO URINARIO[†]

Serenoa Repens y Raíz de Ortiga Nutrilite™

Contiene serenoa, aceite de semilla de calabaza y de raíz de ortiga para apoyar el funcionamiento normal de la próstata y el flujo urinario en hombres.[†]

117303 100 cápsulas blandas

PESO SALUDABLE

Un peso saludable es fundacional para mantener la buena salud general. Llevar una alimentación saludable y equilibrada es la mejor manera de lograr una ingesta adecuada de vitaminas, minerales y otros nutrientes esenciales.



COMPLEMENTA TUS ESFUERZOS

Cuando no es posible llevar una alimentación equilibrada, los suplementos son excelentes opciones para llenar las brechas nutricionales. Cuando se combinan con alimentación y ejercicio, apoyo para masa magra, potenciadores de la pérdida de peso y bloqueadores de carbohidratos pueden ayudarte a alcanzar tus metas de peso.



Derivado de
**100 % aceite
de cártamo.**

FAVORECE LA RETENCIÓN MUSCULAR MAGRA

CLA 500 Nutrilite™

Proporciona ácido linoleico conjugado (del inglés CLA), un ácido graso esencial diseñado para ayudar a reducir la grasa corporal y apoyar la retención de masa muscular magra, cuando se combina con una alimentación de calorías reducidas y actividad física moderada.[†]

100280 180 cápsulas blandas



[†]Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

[‡]Cualquier persona con una enfermedad, incluidas diabetes e hipoglucemia, debe consultar a un médico antes de consumir este producto.

Herramientas para alcanzar un peso saludable.

Apoyo para perder peso, sin reducir las vitaminas, los minerales y los nutrientes que tu cuerpo necesita.



FAVORECE LA PÉRDIDA DE PESO**

Suplemento nutricional Slimmetry™ de Nutrilite™

El extracto de té verde sin cafeína GreenSelect® Phytosome está diseñado para ayudar a que tu cuerpo pierda peso cuando se combina con alimentación y ejercicio.[†]

117085 60 tabletas



INHIBE LA DIGESTIÓN DE CARBOHIDRATOS Y AZÚCARES

Bloqueador de Carbohidratos Nutrilite™

Bloquea los carbohidratos sin privar a tu cuerpo de vitaminas, minerales y fibras. Está diseñado para inhibir la digestión de azúcares simples y carbohidratos complejos.[†]

100193 60 tabletas



*GreenSelect® es una marca registrada de Idena S.p.A.

**Cuando se combina con una alimentación saludable y ejercicio.

Alimenta tu estilo de vida fit para aprovechar al máximo cada aventura.

Optimiza tu rendimiento físico con bebidas de energía y productos de nutrición deportiva diseñados para ayudar a apoyar la energía, hidratación, fuerza y recuperación.

Busca estas certificaciones e iconos sobre productos específicos en esta sección.



Contenido
certificado
por NSF



Sin
OMG^A



Unión
ortodoxa



Sin
gluten



Sin
lácteos



Sin
lactosa



No probado
en animales



Sin colorantes,
saborizantes ni
conservantes
artificiales



Sin
azúcar



Sin
cafeína

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.



NUTRICIÓN DEPORTIVA XS™

Ya sea en el gimnasio o en una aventura al aire libre, la marca XS™ ofrece una línea completa de bebidas de energía y productos de nutrición deportiva de sabor delicioso para ayudarte a alcanzar tus metas.

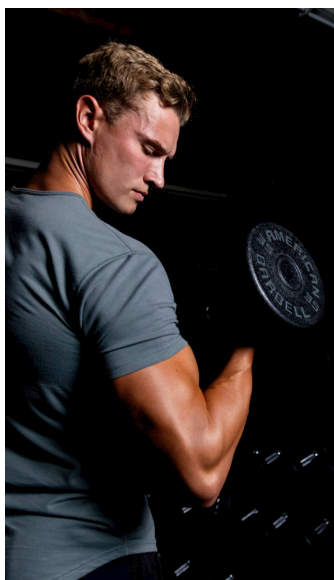
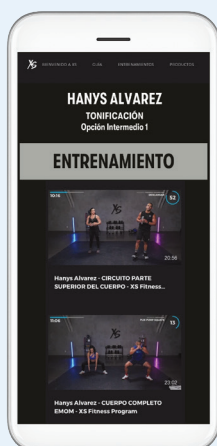
PONTE EN FORMA

Nuestros programas de fitness XS™ están aquí para ayudarte a superar los límites personales, nivelar tu energía y optimizar el rendimiento físico para alcanzar y superar tus metas de fitness. ¡Comienza tu aventura hacia una vida mejor y más saludable!

COMIENZA YA

Con nuestra Guía del programa de fitness y una amplia gama de entrenamientos diseñados por entrenadores certificados.

Conoce más:
Inicia sesión con
tu Amway ID
y contraseña.



ENERGIZA

Ya sea que necesites un impulso de energía o algo intermedio, tenemos una variedad de productos de energía XS™ para mantenerte fuerte todo el día.

HIDRATA

Los productos de hidratación XS™ ofrecen sabores que calman la sed y electrolitos clave para mantener tu hidratación y reponer lo que has perdido, sin adicionales innecesarios.





BURN

El camino para el control de peso comienza con adelgazar. Los productos XS™ Burn apoyan el metabolismo de tu cuerpo a través de productos de excelente sabor y fáciles de consumir que activan la energía.



FORTALECE

Los productos de fortalecimiento XS™ brindan opciones de proteínas magras y aminoácidos esenciales (EAA) para elevar tu rendimiento antes, durante y después de tus entrenamientos.



ALIMENTA TU CUERPO CON LA ENERGÍA CORRECTA

Algunos productos de energía en el mercado actual contienen rellenos, saborizantes y colorantes artificiales, lo que impacta negativamente a nuestro cuerpo. Y ni qué decir los azúcares agregados que están en las bebidas deportivas tradicionales. Elige un producto con ingredientes de primera calidad y solo con lo que tu cuerpo necesita para impulsar el rendimiento.



Comparación[∞]

Bebida de energía XS™ Clásico 12 oz.	Red Bull ^{®**} sin azúcar 12 oz.	Monster Energy ^{®##} Zero Ultra 16 oz.
0 g de carbohidratos	2.5 g de carbohidratos	6 g de carbohidratos
✓ Saborizantes naturales	✗ Saborizantes naturales	✗ Saborizantes naturales
15 calorías	18 calorías	10 calorías



«¡Los productos de energía XS™
nunca fallan a la hora de ayudarme
a conseguir el impulso extra que
necesito para afrontar mi día!»

CODY COR
IBO de Amway

¡Solo **15** calorías!



ENERGÍA ORIGINAL

Bebidas de energía XS™

¡Una explosión de energía y nada de azúcar!™ Con 114 mg de cafeína, una mega dosis de vitaminas B y deliciosos sabores totalmente naturales.

126197 Arándano-Uva

126199 Tropical

Doce latas de 355 mL/12 oz.



[∞]Basado en las afirmaciones de las etiquetas de los productos y las afirmaciones en línea al 10 de abril del 2024.

^{**}Red Bull® es una marca comercial registrada de Red Bull GmbH.

^{##}Monster Energy® es una marca comercial registrada de Monster Energy Company.

Promueve energía positiva.

Una mezcla de cafeína, vitaminas B e ingredientes de primera calidad sin caídas de azúcar.

280 % de tu
vitamina C diaria.



CONTIENE JUGO DE FRUTA REAL

Jugo de energía XS™ burbujeante

Disfruta de un impulso de energía positiva con 114 mg de cafeína, vitaminas B y 25 % de jugo de fruta real. Ideal para un refrescante impulso por la tarde.

126986 Mango, piña y guayaba

126987 Toronja rosada

Doce latas de 355 mL/12 oz.



*Si este producto es comprado en un estado con leyes de depósito de envase, el monto del depósito será agregado a tu costo. Para obtener información acerca del depósito, visita Amway.com. ‡Los sabores y surtidos están sujetos a cambio.

¿POR QUÉ CONSUMIR SUPLEMENTOS ANTES DEL ENTRENAMIENTO?

Para maximizar los entrenamientos y llevar tu rendimiento al siguiente nivel.

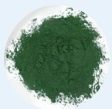
La mezcla correcta de ingredientes importa:



La **cafeína** brinda un empuje para comenzar tu entrenamiento.



La **rhodiola rosea** te ayuda a concentrarte y centrarte en tu entrenamiento.



Las **vitaminas B** ayudan al cuerpo a metabolizar carbohidratos mediante la conversión de los alimentos en energía celular.



Se demostró clínicamente que **la beta-alanina CarnoSyn®*** ayuda a apoyar el rendimiento atlético.

Comparación [∞]		
Suplemento nutricional Enfoque y energía XS™	Rhodiola rosea Gaia Herbs®‡	Extracto de rhodiola rosea GNC®‡
✓ Extracto de Rhodiola rosea	✓ Extracto de Rhodiola rosea	✓ Extracto de Rhodiola rosea
✓ Cafeína natural	✗ Cafeína	✗ Cafeína
✓ Vitamina C	✗ Vitamina C	✗ Vitamina C

¡Mejora tu nivel de energía!

Impulsa tu rutina de ejercicios con un nuevo nivel de apoyo energético.

La **rhodiola rosea** aprobada por Nutrilite™ ayuda a mejorar el enfoque.†



ENERGÍA EQUILIBRADA

Enfoque y energía XS™ – Suplemento nutricional

Impulsa tu energía de manera natural con 75 mg de cafeína proveniente de extracto de té verde y 100 mg de rhodiola rosea. Ideal para trabajos que requieren enfoque o para disfrutar y conquistar durante tu actividad favorita al aire libre.†

101593 60 tabletas



[∞]Basado en las afirmaciones de las etiquetas de los productos y las afirmaciones en línea al 10 de abril del 2024.

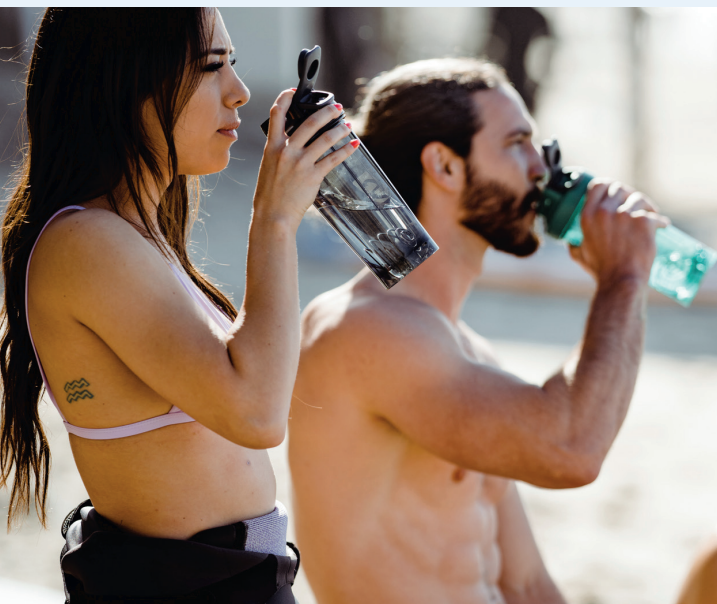
‡Gaia Herbs® es una marca registrada de Gaia Herbs, Inc

‡‡GNC® es una marca registrada de General Nutrition Investment Company.

CUATRO RAZONES PARA MANTENER TU HIDRATACIÓN:

- 1 Siente la renovación
- 2 Siéntete más saludable
- 3 Siente menos hambre
- 4 Siéntete más activo

Mejora la hidratación del agua con electrolitos y vitaminas para darte apoyo antioxidante.



Comparación [∞]		
Tubitos deportivos XS™	Powerade®† Sport Drinks	Gatorade®‡ Thirst Quencher
✓ Vitamina B	✓ Vitamina B	✗ Vitamina B
✓ Antioxidantes	✓ Antioxidantes	✗ Antioxidantes
✓ Sin colorantes ni sabores artificiales	✗ Sin colorantes artificiales	✗ Sin colorantes artificiales

APOYO PARA LA HIDRATACIÓN

Apoyo para cada aventura.

Sacia tu sed, repone los electrolitos
y enfrenta el día.

Ideal para la hidratación diaria y
para optimizar tu agua.



HIDRATA

Tubitos deportivos XS™

Un delicioso y refrescante suplemento de hidratación con vitaminas B, selenio y tan solo 5 gramos de azúcar, que se puede agregar fácilmente a cualquier botella o vaso de agua.

110390 Ponche de frutas

20 tubitos



[∞]Basado en las afirmaciones de las etiquetas de los productos y las afirmaciones en línea al 10 de abril del 2024.

†Powerade® es una marca registrada de The Coca-Cola Company.

‡Gatorade® es una marca registrada de Stokey-Van Camp, Inc.



Apoya tu metabolismo.

Los ingredientes con propósito en XS™ Energy + Burn e Impulso en polvo te dan más para alcanzar tus metas.

Dale fuerza a tus entrenamientos con una sabrosa mezcla de **extracto de naranja roja Moro**.



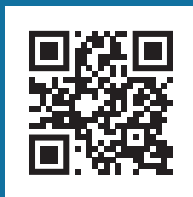
APOYA EL METABOLISMO†

Ignite Powder XS™

Diseñado para encender tus entrenamientos, ayuda a mantener un metabolismo saludable y metas de control de peso con una dosis clínicamente estudiada de 400 mg de extracto de naranja roja Moro.† Incluye tres veces la cantidad de polifenoles de un naranja ombligo.

127811 Naranja roja Moro

30 porciones



Combina ejercicios cardiovasculares y entrenamiento de fuerza para iniciar la pérdida de grasa y establecer una base sólida de fitness.

Inicia sesión en el Programa Fitness XS™ con tu Amway ID y contraseña para comenzar ya.



†Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

PROTEÍNA VS. AMINOÁCIDOS

En pocas palabras, una proteína es un grupo de aminoácidos unidos. Las proteínas se diferencian de los aminoácidos en que estos últimos ya se encuentran fragmentados y listos para ayudar a construir y reparar los músculos de forma inmediata.

¿QUÉ DEBO TOMAR?

Usa una proteína de suero de alta calidad, como el Grass Fed Whey XS™, para dar a tus músculos nutrición adicional y satisfacer tus requisitos de ingesta de proteínas.

Comparación [∞]		
Cápsulas disolubles de proteína XS™	Herbalife ^{***} 24 Rebuild	Muscle Milk ^{##} Zero
✓ Saborizantes y endulzantes naturales	✓ Saborizantes y endulzantes naturales	✗ Saborizantes y endulzantes naturales
✓ Cápsulas disolubles sin complicaciones	✗ Cápsulas disolubles sin complicaciones	✗ Cápsulas disolubles sin complicaciones
0 g de azúcar	14 g de azúcar	0 g de azúcar

Alimenta tus músculos.

20 g de proteínas de suero y caseína para estimular los músculos.



BARRAS

Barras de proteína para deportes XS™

Estas barras tienen un sabor natural, no contienen gluten, no contienen colorantes ni conservantes artificiales, vienen con 20 g de proteína de suero y caseína para ayudar a desarrollar y reparar la masa muscular magra.[†]

- 110385 Chocolate y peanut butter
- 110386 Explosión de chocolate y mora

12 barras



[∞]Basado en las afirmaciones de las etiquetas de los productos y las afirmaciones en línea al 16 de abril del 2024.
[†]One® es una marca registrada de One Brands, LLC.
^{##}Quest® es una marca registrada de Quest Nutrition, LLC.

Nunca te vayas de casa sin llevar proteína.

25 g de proteínas de suero y caseína para estimularte a largo plazo.



BATIDOS

Batidos de proteína para deportes XS™

Son deliciosos, convenientes y contienen proteínas de suero y caseína para estimular tus músculos ahora y a largo plazo. Endulzados naturalmente con stevia, sin azúcar agregada y con sólo 5 gramos de carbohidratos.

110370 Crema de vainilla

110369 Chocolate intenso

Doce batidos de 325 mL/11 oz. liq.



30 g de proteína de suero
100% alimentada
con pasto.



DISPONIBLE
A PARTIR
DE MAYO

PROTEÍNA BASADA EN SUERO DE LECHE

Grass-Fed Whey XS™

Ayuda a desarrollar masa muscular magra con 30 g de proteína aislada de suero de primera calidad y 6.9 g de BCAA, provenientes de ganado alimentado con pasto, criado de manera responsable y sin hormonas de crecimiento rBGH. Libre de rellenos.

20 servicios

128156 Vainilla



†Esta afirmación no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

*El logotipo de NSF es una marca registrada de NSF International.



PROGRAMA FITNESS

XS™

Construye una comunidad de entusiastas del fitness.



Escanea
el código
QR para
comenzar

¡Comienza hoy tu viaje de fitness!

La marca XS™ seleccionó programas específicos, con entrenadores personales certificados, nutricionistas e instructores para satisfacer las necesidades de diferentes metas de fitness. Los Programas Fitness XS™ son el primer paso para cualquier persona que quiera llevar una vida activa, tonificar, desarrollar fuerza o simplemente crear hábitos positivos.



TONIFICACIÓN

| PROGRAMA |

Transforma tu cuerpo mediante el aumento de masa magra y la reducción de grasa.



AUMENTO DE MASA MUSCULAR

| PROGRAMA |

Desarrolla tamaño, fuerza y resistencia para mejorar tu físico.



MÁXIMO RENDIMIENTO

| PROGRAMA |

Maximiza el potencial atlético a través del entrenamiento de agilidad, acondicionamiento, resistencia y recuperación.



BURN

| PROGRAMA |

Combina ejercicios cardiovasculares y entrenamiento de fuerza para iniciar la pérdida de grasa y establecer una base sólida de fitness.

De nuestras granjas a tu hogar



¿Listo para ordenar? Hablemos.

Comunícate con tu Empresario independiente de Amway:

Nombre: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

MyShop: _____

Servicio al Cliente:

Llama al 809-372-5587 de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 6:00 p.m.
y los sábados de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Mantente conectado

Obtén consejos y trucos, y
mantente informado con las últimas
actualizaciones sobre Amway.

Amway.com.do
Instagram.com/Amwaydroficial
Amway.com/Discover



EXCLUSIVO DE

Amway